**Самостоятельные задания по теме «Обмен веществ»**

1. Всасывание жиров происходит в:

а) кровь б) лимфу с) цереброспинальную жидкость

2. Кетоновые тела образуются в:

а) мышцах б) ЖКТ в) в печени

3. Запасным углеводом организма является:

а) глюкоза б) гликоген в) гликолипиды

4. Повышение уровня глюкозы крови является:

а) гипергликемия б) гипогликемия с) ацидоз

5. Регуляция обмена веществ осуществляется отделом мозга:

а) таламус б) гипоталамус в) эпиталамус

6. Продуктами диссимиляции белкового обмена являются:

а) СО2 + Н2О б) СО2 + Н2О, аммиак в) СО2

7. Всасывание углеводов происходит в:

а) лимфу б) кровь в) цереброспинальную жидкость

8. Обезвреживание аммиака происходит путем образования:

а) мочевины в печени б) глутамината в ткани мозга в) кетоновых тел

9. При голодании жиры, расщепляясь, могут стать источником:

а) белков в) углеводов

10. Суточная потребность в жирах составляет:

А) 40-50 г б) 60-70 г в) 70-80 г

11. К водорастворимым витаминам относятся:

а) А Д Е К б) А Д Р Р в) А В С

12. Антиксерофтальмическим называют витамин: а) В1 б) РР в) А

13. Гиповитаминоз С вызывает заболевание: а) бери-бери б) цинга в) бесплодие

14. Авитаминоз В1 вызывает: а) бери-бери б) цинга в) дерматит

15. Авитаминоз РР вызывает заболевание: а) гемералопия б) пеллагра в) цинга

16. Авитаминоз А вызывает заболевание: а) бесплодие б) рахит в) гемералопию

17. Авитаминоз Д вызывает заболевание: а) бесплодие б) рахит в) гемералопию

18. Авитаминоз Е вызывает заболевание: а) гемералопия б) бесплодие в) рахит

19. Химическое название витамина А: а) тоокоферол б) ретинол в) кальциферол

20. Антиневритическим называют витамин: а) С б) А в) В1

21.Химическое название витамина Д: а) кальциферол б) ретинол в)пиридоксин

**Впишите пропущенные термины, понятия**

1. Продуктами диссимиляции белков являются:
2. Поддержание водно-солевого баланса в организме обеспечивают гормоны . . . , вырабатываемом в . . .
3. Пищеварительные ферменты . . . , . . . расщепляют углеводы
4. . . . расщепляется в печени с образованием . . . , которая поступая в кровь вызывает . . .
5. Расщепление гликогена до глюкозы в печени называется . . .
6. Кетоновые тела являются продуктом промежуточного обмена . . . и образуются в . . .
7. Арахидоновая, линолевая и линоленовая кислоты являются . . . , в организме . . ., и поступают только с . . ., содержатся в . . . жирах.
8. Суточная потребность организма в белках . . .
9. Белки, не содержащие . . . аминокислоты . называются . . . . . .
10. Аминокислоты, синтезируются в организме называются . . .
11. Если количество поступившего в организм азота больше количества выделенного, то это называется . . .
12. Живые организмы с постоянной температурой тела называются . . .
13. Теплопродукция – это . . .
14. Физическая терморегуляция осуществляется тремя механизмами : . . .
15. Наиболее интенсивно протекают обменные процессы в . . ., которая является самым горячим органом.
16. Отдача тепла прилегающим к коже предметам или частицам среды называется . . .
17. Выделение тепла путем инфракрасного излучения с поверхности тела называется . . .
18. В состоянии относительного покоя взрослый человек выделяет в окружающую среду тепло: . . . . . . . . .
19. «Ядро» тела включает: . . . . . . . . .
20. При низкой температуре окружающей среды теплоотдача осуществляется за счет . . ., при высокой температуре . . .
21. Центр терморегуляции располагается в . . .
22. Соотношение белков, жиров, углеводов в пищевом рационе человека должно составлять . . .
23. Человек должен получать до . . . гр. белка в сутки
24. Отсутствие витаминов в организме называется . . .
25. Избыток поступления витаминов в организм называется . . .
26. Суточная доза аскорбиновой кислоты составляет . . .
27. Суточная доза витамина Д в организме составляет . . .